



**FALK LAURITSEN**

# Cuba

**SALSA, CIGARER OG  
CARIBISKE STRANDE**



PRAKTISK INFORMATION

SPISESTEDER

OPLEVELSER & UDFLUGTER

# KÆRE GÆST

Falk Lauritsen Rejser byder jer rigtig hjertelig velkommen til Cuba. Vi håber, at I har haft en behagelig rejse, og at I nu er klar til at tage hul på en ferie fyldt med spændende oplevelser og solrige timer. Denne folder indeholder mange nyttige informationer om jeres rejsemål, som vi håber, I vil få stor glæde af under jeres ferie. Skulle I have yderligere spørgsmål, vil jeres rejseleder altid være behjælpelig. Vi ønsker jer en god og oplevelsesrig ferie.

Med venlig hilsen

Falk Lauritsen Rejser

## Service inkluderet hos Falk Lauritsen

**Informationsmøde** I inviteres til informationsmøde (med mindre I rejser på egen hånd), hvor vores rejseleder giver jer en række praktiske informationer om Cuba.

Desuden bliver I præsenteret for vores spændende udflugtsprogram, som I har mulighed for at tilmelde jer i løbet af ferien. Endvidere bliver der lejlighed til at få svar på de spørgsmål, som I eventuelt måtte have i forbindelse med jeres ferie.

**Hoteltræf** Vores rejseleder besøger flere gange ugentligt jeres hotel/feriekompleks med mindre I rejser "På egen hånd". De nærmere angivne tidspunkter kan ses i informationsmappen i/ved receptionen.

**24-timers servicetelefon** Hvis I ikke har mulighed for at træffe rejselederen på hotellet på de fastsatte tidspunkter, er I velkomne til at kontakte jeres rejseleder på servicetelefonen på tlf.: +53 52 79 20 88.

**Cuba – Caribiens perle** Cuba er den største og den vestligste af De store Antiller, som også omfatter øerne Jamaica, Haiti, Den Dominikanske Republik og Puerto Rico. Øen ligger i Caribien med den Mexicanske Golf på den ene side og Atlanterhavet på den anden lidt syd for den nordlige vendekreds. Med sine ca. 110.000 km<sup>2</sup> er Cuba 2 ½ gange større end Danmark, og der bor 11 millioner mennesker. Øen er cirka 1250 km lang, og måler på sit smalleste sted kun 30 km, på det bredeste sted er afstanden 190 km. Langs Cubas 6000 km kystlinje finder I 289 strande, heriblandt nogle af Caribiens bedste.

Cuba er på mange måder et magisk sted, og mange ankommer til øen med et forhåndsindtryk, der ofte er baseret på de altid smilende cubanere, salsarytmer, håndrullede cigarer og ikke mindst de fantastiske strande. Cuba er alt dette, men rummer også en lang og turbulent historie, præget af den politiske situation gennem årene, med revolutionen i 1959 som hovedomdrejningspunktet i nyere tid.

Siden revolutionen i 1959 har Cuba været en socialistisk republik med præsidenten og commandante el Jefe Fidel Castro i spidsen. I 2007 måtte Fidel Castro dog trække sig tilbage grundet sygdom. Nu er det hans bror Raul Castro, der styrer landet. Andre partier end Cubas Kommunistiske Parti (PCC) tillades ikke. I hovedstaden Havanna eller La Habana som byen hedder på spansk, bor der godt 2,2 millioner indbyggere. Den næststørste by på øen er Santiago de Cuba, som har cirka 450.000 indbyggere. Havanna ligger ca. 2,5 times kørsel fra Varadero. Byen er absolut et besøg værd, og det er svært ikke at blive betaget af den helt unikke stemning. I den gamle bydel får I en følelse af at opholde jer i et levende museum, men byen er meget mere end det. Livet i gaderne er lige så interessant som den fine arkitektur og de store, amerikanske biler fra 1950erne, der stadig præger bybilledet.

**Varadero** Varadero er i dag Cubas kendte feriested og strækker sig over 18 km på den lange halvø, Peninsula Hicacos. Før spaniernes ankomst til Cuba, levede indianere i området. Den første turisme til området startede så tidligt som i 1870erne, da familier fra Cárdenas og senere Havanna begyndte at besøge stedet. Det første hotel, Hotel Varadero, åbnede i 1915. I 1950 tog byggeriet for alvor til, og der skød hoteller, palæer og kasinoer op overalt. Men revolutionen i 1959 satte en stopper for byggeriet, og området blev hovedsagligt brugt, når Castro inviterede støtter fra Sovjetunionen og andre sympatiserende lande på besøg. I slutningen af



**Samler dem,  
du holder af**

1980erne, da krisen kradsede i Cuba, og østblokken faldt, åbnede Castro igen for turismen. Varadero er i dag det ideelle sted at holde ferie, hvor I kan nyde godt af de mange restauranter, barer og ikke mindst den palmekantede, hvide sandstrand, der regnes for en af de fineste i Caribien.

### Praktiske oplysninger

**Ambassade** Danmark har ingen ambassade i Cuba, men i hovedstaden Havanna findes det danske generalkonsulat på nedenstående adresse:  
Consulado General de Dinamarca  
Paseo de Martí nr. 20  
Aptp. 4, Piso 4, Habana Vieja  
Tlf.: 0053 7 86 68 128, Fax.: 0053 7 86 68 127  
Hvis I får brug for konsulatets hjælp, så kontakt venligst jeres rejseleder.

**Apoteker** I Varadero finder I apoteket i forbindelse med Clinica Internacional på Avenida 1. ved Calle 61. Apoteket har åbent 24 timer i døgnet. Derudover findes der et mindre apotek i Plaza Amerika.



**Badning** På strandene i Varadero er badeforholdene de fleste steder markeret med flag. Flagende betyder følgende:

**Grønt flag:** Sikkert at bade

**Gult flag:** Der kan bades, men vær forsigtig

**Rødt flag:** Forbudt at bade.

Vær opmærksom på, at det røde flag godt kan være oppe selvom der ingen bølger er. Dette kan skyldes, at der er understrøm eller at der er brandmænd i havet.

**Bank / Valuta** Den officielle møntfod er den cubanske peso, Moneda Nacional, som indeedes i 100 centavos. Denne møntfod bruges stort set kun af cubanerne selv. Som turist skal I veksle jeres medbragte valuta til Pesos Convertibles (CUC), der kan anvendes som betalingsmiddel på hele øen. En CUC svarer til ca. 6,5 dkr. (dec. 2010) Vær opmærksom på, at Pesos Convertibles er værdiløs uden for landets grænser, så det kan kun betale sig at veksle et lille beløb af gangen. I kan veksle jeres medbragte euro eller anden valuta i receptionen på stort set alle hoteller eller i en filial af Banco Financiero International, her kan I også hæve på kreditkort ofte mod et ekstra gebyr. Banken i Varadero finder I ved Plaza America og ved Calle 34 på Avenida 1. Banken er åben mandag til fredag fra kl. 09.00-15.00.

**Busser** En af de nemmeste måder at komme rundt i byen på er med Varadero Beach Tour. Det er en rød dobbeltdækker bus, der er åben på

øverste etage. Bussen har faste, tydelige afmærkede stoppesteder, hvor også køreplanen findes. Bussen kører hver dag fra kl. 09.00-21.00.

**Drikkepenge** Der findes ikke mange lande, hvor I med så få midler kan sprede så stor glæde blandt lokalbefolkningen, som det er tilfældet her i Cuba. Det er almindeligt at give små beløb til dragere, buschauffører samt lokalguider. På barer og restauranter gives normalt 5-10 %, hvis I har været tilfredse med betjeningen. Til rengøringspersonalet gives normalt et par CUC pr. uge. Har I chokolade, kosmetik, notesbøger, kuglepenn, sæbe, shampoo etc. i overskud, vil dette blive modtaget med stor glæde.

**Drikkevand** Da vandet fra vandhanerne indeholder en anden bakteriefloora end i Danmark, er det en god ide at købe vand på flaske. Vand uden brus (aqua minerale sin gas) eller vand med brus (aqua minerale con gas).

**Elektricitet** Der bruges flade amerikanske stik og kun 110-120 volt. Enkelte hoteller har dog 220 volt som i Danmark. Hvis I ikke har medbragt en adapter eller strømfordeler hjemmefra, må vi desværre informere om, at det ikke er muligt at købe disse i Varadero.

**Kulturelle forskelle** I en verdensdel med stor forskel på rig og fattig kan luksus friste svage sjæle. Vi foreslå derfor, at I ikke medbringer

## CIGARER

Den kendte cubanske cigar er næsten lige så vigtig for cubanerne som rom og salsa. Tobakken dyrkes på husmandssteder i dele af det østlige, centrale og vestlige Cuba. Men verdens fineste tobak kommer fra plantagerne omkring byen San Juan y Martínez i Pinar del Río provinsen. Tobaksbladene, der benyttes til de bedste og kendteste mærker, gror under et tyndt stykke lærred for at undgå direkte sollys.

Tobakshøsten finder sted omkring februar/ marts, og er håndarbejde. Bladene bliver samlet ind over seks gange. Derefter bliver de trukket på snor og hængt op i et træ, eller stråttækte tørrehuse, hvor de skal "modne" i to måneder.

Hvert år eksporteres omkring 100 millioner cigarer, og dermed er tobaksindustrien en af landets vigtigste indtægtskilder. Der her et stort sort marked for cigarer, og derfor bærer officielle cigarkasser nu

et holografisk segl. Har I mulighed for at se indholdet af cigarkassen, så vær opmærksom på, at jo mørkere cigarfarven er, jo kraftigere er smagen.

Klemmer I på en cigar skal den med det samme finde tilbage til den oprindelige form uden at krakelere. En cigars længde kan variere mellem 10 og 20 cm. Tykke cigarer har ofte en større og rundere smag.

### TAG CUBA MED HJEM

Køb f.eks. et par håndrullede cubanske cigarer med hjem til nytårsfesten. Husk, at der er restriktioner på, hvor mange cigarer I må tage med ud af landet.



værdigenstande eller for mange kontanter når i færdes uden for hotelområdet. På Cuba er arbejdstempoet ikke så højt, som i Skandinavien. Alt tager længere tid, og mottoet er: "Hvad vi ikke når i dag, når vi måske i morgen". Med venlighed kommer man længst, og med tålmodighed og et smil på læben kan meget ordnes inden for en rimelig tidshorisont.

**Lægehjælp** I tilfælde af sygdom er I altid velkomne til at kontakte jeres rejseleder, der vil være jer behjælpelig i forhold til lægehjælp. Der findes ikke et decideret hospital i Varadero, men på Calle 61 ved Avenida 1 ligger lægeklinikken:

**Clinica International. Tlf.: +53 45 66 77 10**

**Nødtlf.: 116.**

Vær opmærksom på, at I skal have tegnet en rejseforsikring for at få dækket udgifter i forbindelse med lægesøg og evt. sygehusophold. Da det gule sygesikringsbevis ikke gælder på Cuba. Skulle I få ordineret medicin, tages recepten med på apoteket, hvor I i første omgang selv skal betale. Husk at få recept og original kvittering ved betaling, da dette skal fremvises ved tilbagebetaling. Mod fremvisning af disse, kan I efter hjemkomst få refunderet beløbet hos jeres forsikringselskab. Såfremt I er forsikret gennem Europ Assistance/Falck Travel Care, kan I i de fleste tilfælde også få beløbet refunderet hos jeres rejseleder på rejsemålet. Vi gør opmærksom på, at medicinen kun kan refunderes, hvis den er receptpligtig, og såfremt den er til helbredelse af en ikke før rejsens start eksisterende sygdom.



Bemærk venligst, at I af forsikringsmæssige årsager og af hensyn til videre behandling i Danmark, selv skal være opmærksom på at få en kopi af journalen/lægeerklæringen med hjem.

**Post** Postkontoret i Varadero ligger på Avenida 1 ved Calle 36., og I må forvente, at det tager minimum 30 dage for postkort at nå frem til Danmark.

**Rom** Siden kolonitiden og sukker-aristokratiets tid omtales rom som Caribiens livs-elixir. Kendere påstår, at man kan smage forskel på rom destilleret på de forskellige caribiske øer: rom fra Jamaica siges at have en svær og let bitter smag, hvorimod den cubanske rom skulle være noget sødere.

**Shopping** Der er mange sjove og spændende feriefund rundt omkring i byen. Forretningerne har som udgangspunkt åbent fra kl. 09.00-19.00 alle ugens dage De typiske souvenir fra Cuba er træfigurer og malerier, der kan købes på hvert marked. Derudover sælger mange af de lokale smykker, lavet af forskellige materialer, f.eks. muslingeskaller og vandmelonkerner – kun fantasien sætter grænser.

**Spisesteder og byliv** Varadero har et godt udvalg af restauranter og barer, hvor I kan gå på opdagelse i både lokale og internationale retter og drikke. Vi foreslår, at I prøver en cubansk mojito eller en Piña Colada. Herunder finder I et

par af de restauranter, vi mener, er et besøg værd. I kan også altid spørge rejselederen om gode restaurantforslag.

**Don Quijote** Her bydes på rustik stemning, god musik og fantastiske rejer. Beliggende overfor Hotel Riu las Morlas.

**La Casa del Queso** Internationalt køkken med flere ostspecialiteter, samt fondue. Beliggende på Avenida 1 ved Calle 64.

**Dante** Har specialiseret sig i det italienske køkken og byder på en hyggelig atmosfære. Beliggende i Parque Josone på Avenida 1.

**Taxa** De kendes nemt på deres gule skilte på taget, og de findes overalt i Varadero. I kan enten stoppe dem på gaden eller bede receptionen på hotellet om at ringe efter en. Normalt køres der på taxameter, men det er alligevel en god idé altid at spørge om prisen, inden I sætter jer ind.

**Telefon** I kan ringe hjem til Danmark fra jeres hotel. Priserne varierer meget, så vi tilråder dog, at I forhører jer om den korrekte pris i receptionen på netop jeres hotel. Det er lidt billigere at ringe hjem, hvis I køber et telefonkort. Ønsker I at ringe hjem, skal følgende forvalgsnummer benyttes:  
Danmark: 119 45 + telefonnr.

**Udrejseskat** Ved hjemrejse betales en udrejseskat på 25 CUC pr. person. Udrejseskatten betales kontant i Pesos Convertibles.



## Udflugter fra Cuba

**Havanna** Intet besøg til Cuba er fuldstændt uden et besøg i hovedstaden Havanna. La Habana Vieja, den gamle bydel blev i 1982 erklæret for en del af verdens kulturarv af UNESCO. De senere år er det lykkedes, at give mange af Havannas faldefærdige facader et ansigtsløft og byen er gradvist ved, at genvinde sin tidligere storheds charme.

I den gamle bydels kringlede og smalle gader bliver der mulighed for, at komme helt tæt på fortiden, når I går rundt mellem de smukke historiske bygninger og fantastiske plazaer, hvor byens befolkning, Los Habaneros, mødes.

Turen går også til de nyere bydele Vedado og Miramar. Hvor I bl.a. kommer forbi revolutionspladsen, som bedst er kendt for Fidel Castros maratontaler til cubanerne. Vi passerer også Capitolio, en efterligning af Det Hvide Hus i Washington, der dagligt minder cubanerne om den tidligere stærke forbindelse til USA. En dag i Havanna der viser fortidens storhed og forfald.

**Cayo Blanco** På denne sejltur, som er en kombination af snorkling og caribisk strand, sejler I ud fra Marina Chapelin med kurs mod øen Cayo Blanco. I gør stop ved et koralrev, hvor I kan snorkle blandt fiskene og se de farverige koraller, inden I fortsætter til Cayo Blanco, hvor I kan nyde solen i det hvide sand under palmerne.

Mens I slapper af, tilberedes frokosten, som spises på stranden. Efter nogle afslappende timer på stranden sættes kursen igen mod Varadero.

**Topes de Collantes** På denne 2-dagestur oplever I Cubas smukke natur, historie og kultur. I kører ned til Cienfuegos området, og besøger byerne Santa Clara og Trinidad. Trinidad er kendt for at være et af de mest velbevarede områder, der stammer tilbage til kolonitiden. Længs de brostensbelagte gader rundt i byen ligger fine bygninger med de karakteristiske røde teglstenstage. UNESCO erklærede i 1988 byen for at have verdenshistorisk betydning. I Santa Clara findes resterne af Che Guevara. Che Guevara blev henrettet i Bolivia og begravet i en massegrav. I 1997 fandt man hans rester, hvorefter han blev begravet rigtigt her i byen.

I overnatter på et dejligt hotel beliggende i et naturskønt område ved bjergene i Topes de Collantes. Herfra starter den efterfølgende dag med en vandretur gennem naturparken til et fint vandfald, hvor I får mulighed for at bade. I Cienfuegos får I en byrundtur og ser de fine bygninger og byens varetegn – Triumfbuen. Inden turen igen går tilbage til Varadero, med flotte naturoplevelser i bagagen efter en rundtur i den sydlige og centrale del af Cuba.

**Samler dem,  
du holder af**

Få inspiration til jeres næste  
ferie på [falk Lauritsen.dk](http://falk Lauritsen.dk), hvor  
I kan læse mere om vores  
mange spændende rejsemål

**FALK LAURITSEN**

**Cuba · Den Dominikanske Republik  
Egypten · Grækenland · Jordan · Spanien  
Thailand · Tunesien · Tyrkiet · Venezuela**